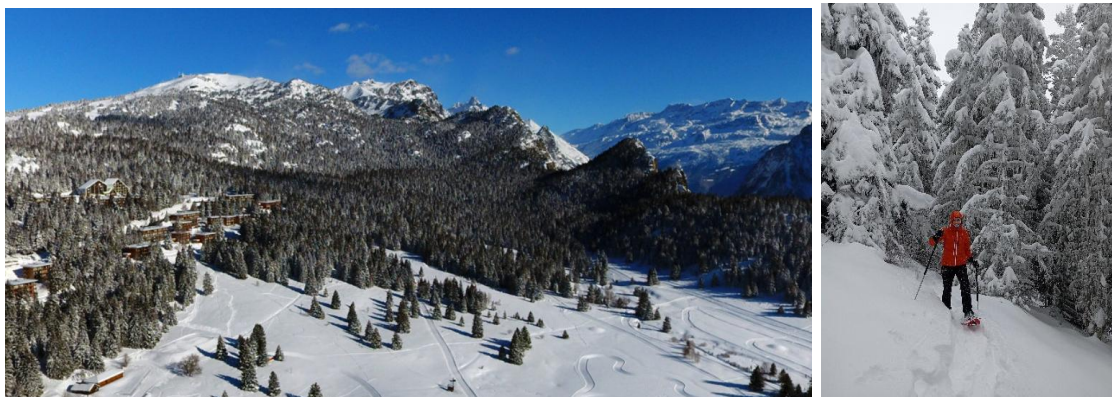


« Belvédère du plateau de l'Arselle »

RANDONNEE RAQUETTES – Niveau : **Difficile**



PERIODE

Hiver, avec des conditions de neige propices à la progression.

FORMULE ET DUREE

1 journée de 6 heures (avec pause déjeuner) D+ entre 300 et 500 en fonction du groupe. Repas tiré du sac (à la charge des participants).

SITE

Plateau de l'Arselle – Chamrousse- Belledune

RDV

Parking du ski de fond, à proximité du chalet location en bordure D 111.

Coordonnées GPS : **Parking DMS : 45°05'57.9 "N _ 5° 52'11.8"E -**

PROGRAMME

- 09h00 accueil et briefing sécurité, vérification des équipements. Journée de progression en raquettes en terrain non balisé. Pause déjeuner en plein air. Retour pour 16h00 aux véhicules.

DESCRIPTION DE LA RANDONNEE :

- Randonnée sauvage avec passage techniques en crêtes et progression en sous-bois
- Randonnée destinée à des personnes habituées à la marche en montagne, en bonne condition physique. Accessible à partir de 12 ans.
- **Nombres de personnes maxi : 8**

Prévoir vêtement de randonnés hivernale, chaussures imperméable et chaude de trekking ou de montagne, gants, bonnets, lunettes de soleil catégorie 3 mini. Dans un petit sac à dos, doudoune ou veste chaude, repas du midi, 1,5 litres de boisson/personne, crème solaire et fond de sac personnel.